

DEMANDER L'AIDE FAMILIALE

Dépendamment des circonstances, beaucoup de personnes souffrant de la SLA et leurs familles décident qu'il serait utile ou nécessaire de faire appel à une aide familiale. Bien que cela puisse être absolument nécessaire pour toutes les personnes concernées un certain nombre de questions et de défis peuvent être rencontrés. Chercher quelqu'un, l'engager, et en faire une personne qui sera très proche de vous et de votre famille n'est jamais simple.

Le mieux est de déterminer en premier lieu quel est le type d'aide dont vous auriez besoin. Ceci se base partiellement sur l'évolution de votre maladie, vos priorités et vos moyens financiers. Certaines personnes peuvent avoir besoin de quelqu'un qui se charge des soins corporels, d'autres pour le transfert de la chaise roulante au lit ou pour aller à la toilette, préparer les repas, aider à l'alimentation. D'autres cherchent d'abord une aide ménagère pour le nettoyage, la lessive, les achats alimentaires et le rangement. Une fois que les responsabilités sont bien déterminées, il est conseillé de faire un memorandum et une description de fonction claire. Lors de l'engagement on peut alors faire lire et signer la convention par l'aide familiale.

Recruter la bonne dispensatrice de soin est un défi. Les pistes possibles sont : les recommandations d'un ami ou d'une relation, les suggestions de la paroisse, clubs, organisations, groupes de soutien ou d'autres aides familiales ; les références d'infirmiers, assistants sociaux, thérapeutes ou les idées provenant de l'hôpital local, du centre de soins. Évaluez l'option du placement d'une annonce sur le net ou sur le tableau d'affichage de la seigneurie locale, des universités, églises et écoles d'infirmières. Les autres possibilités sont les agences locales pour l'emploi et les organisations sociales de services.

Certaines personnes bénéficient d'allocations de soutien ou reçoivent gratuitement ou de manière peu onéreuse des soins infirmiers ou autres. Des organisations bénévoles d'aide au transport, aux adaptations en matière de logement, repas à domicile peuvent offrir un soutien supplémentaire.

Il est important, quand vous rencontrez une candidate aide familiale, d'aborder les possibilités, défis et limites que vous ou votre famille avez, et ce, pour éclairer vos attentes à son égard, et les obligations qui s'y affèrent et définir les responsabilités de chacun.

Quand le job se précise en rendez-vous et courses, discutez alors avec l'aide familiale de la nécessité d'un véhicule et au passage du remboursement des frais d'essence ou si cette personne peut utiliser la votre.

N'hésitez pas d'aborder les détails. Par ex, si l'aide familiale doit apporter son lunch ou si vous le fournissez. Parlez de l'organisation de la journée et des heures spécifiques que vous pensez être les plus adaptées à vos besoins.

Avant de faire travailler votre aide familiale, vérifiez son permis de conduire et sa licence professionnelle ainsi que les éventuelles références. Certaines personnes souhaitent un curriculum complet.

Quand vous avez décidé de l'engager, veillez à ce que tout soit clair concernant le salaire, les jours de congé, les heures supplémentaires, congés de maladie et finalisez la convention de travail. Il pourrait être intéressant de consulter un conseiller financier lorsque vous engagez une aide familiale.

Retenez que lorsque vous engagez une assistante familiale, vous introduisez une autre personnalité dans votre intérieur et qu'une assistante heureuse et valorisée a un effet positif pour toutes les personnes concernées.

Il est utile de définir les règles de base, de faire visiter les lieux, de décrire les routines quotidiennes et survoler tous les détails pour réussir parfaitement la journée. Il est important de valoriser à diverses reprises l'aide familiale et de faire un feedback régulièrement. Il est enrichissant d'écouter leurs idées et commentaires. Veillez à ce qu'il / elle soit averti régulièrement des modifications dans le programme quotidiens de soins.

Pensez que la santé et le bonheur du malade et de la famille sont l'objectif premier. Soyez aussi flexible que possible pour toutes les questions qui pourraient surgir. Veillez à ce que l'aide familiale se sente la bienvenue dans votre maison. N'hésitez pas à discuter ouvertement des soucis et problèmes lorsqu'ils surgissent.