

L'AIDE PAR LES PROCHES SOIGNANTS

Comme le manteau qui vous enveloppe et vous protège contre le froid et la pluie, les proches aidants prodiguent leurs soins avec abnégation. Les proches assument une partie importante des soins pour un partenaire malade, un parent dans le besoin, un membre de la famille ou un enfant handicapé. Souvent, ce sont eux qui permettent aux patients de continuer de vivre dans sa maison. Les proches soignants sont indispensables, mais aussi impayables, dans notre société.

La plupart des gens ne choisissent pas de devenir un soignant pour leurs proches. Ils assument ce rôle spontanément, suite aux besoins induits par la maladie d'un être cher. Les soins par les proches peuvent aussi être assumés par plusieurs personnes, par exemple dans le cas d'un malade en phase terminale ou fortement dépendant. Ceux qui se sentent proches de ce patient, peuvent ensemble prendre des dispositions pour organiser l'aide et les soins quand les besoins sont trop grands pour être rencontrés par une ou quelques personnes.

Cependant, les soins par les proches restent très souvent dans l'ombre. Parfois on les voit comme acquis, alors qu'il n'est certainement pas évident de sacrifier une partie (parfois importante) de sa propre vie pour soigner quelqu'un d'autre. La vie des proches aidants est souvent pas facile. La combinaison avec les responsabilités familiales, la vie professionnelle et d'autres responsabilités n'est pas évidente. C'est pourquoi il reste souvent à l'aidant à peine du temps pour penser à lui-même.

Il existe certains facteurs que les soignants proches peuvent mieux garder à l'esprit afin d'éviter de devenir eux-mêmes surchargés. Souvent, les gens ne réalisent pas qu'ils sont devenus des soignants proches ou comment ils en sont venus à endosser progressivement ce rôle. Ils considèrent les soins qu'ils prodiguent comme évidents, même si cela va finalement bien au-delà des soins normaux au sein d'une relation ou de la famille. Si les soins finissent par devenir trop importants, cela peut engendrer des problèmes. C'est aussi souvent les personnes qui se sont toujours le plus préoccupées des autres au sein de la famille qui assument la plus grande partie ou même l'entièreté des soins. Les membres de la famille qui habitent plus loin, par exemple, sont souvent moins sollicités. Cela peut induire une surcharge et un isolement chez le proche soignant. Par l'augmentation des besoins, le temps disponible pour prendre soin de soi et se détendre devient de plus en plus restreint. Il n'y a plus de temps pour une vie sociale propre. Pour finir, le proche soignant est sollicité sans répit et devient de plus en plus surchargé, épuisé et frustré. Il est important que les proches soignants soient conscients de cela, afin qu'une aide soit sollicitée à temps.

La journée des proches soignants est chaque année une occasion pour les mettre à l'honneur, les encourager et les remercier pour leur dévouement sans fin. C'est aussi l'occasion d'évoquer l'importance des proches soignants dans notre société. Même avec un système de soins très développé et professionnel, la prise en charge par les proches soignants reste très importante et essentielle. Ils sont un maillon essentiel de notre société solidaire. Même si nos soins professionnels sont excellents, il est essentiel que les gens continuent à s'occuper des autres.